

Anxiété, dépression, réduction de son budget alimentation...

LES EFFETS DE L'INFLATION SUR LA VIE DES FRANÇAIS

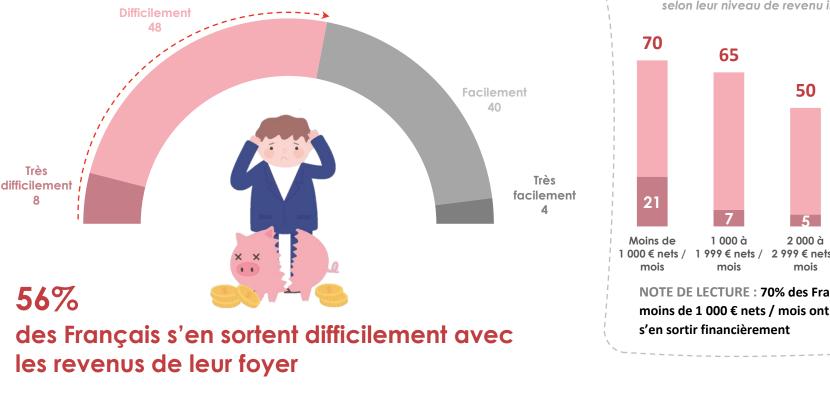
de la loi "résiliation en 3 clics" (à partir du 1er juin 2023) **MonPetitForfait**

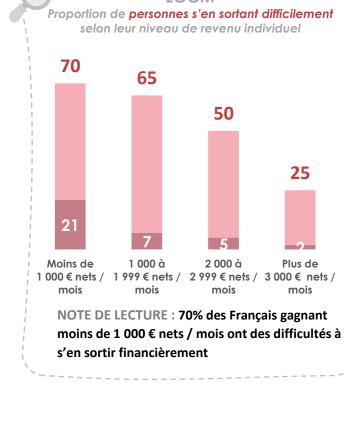
Etude publiée à l'occasion de la mise en application

A) MANQUE DE SOMMEIL, PENSÉES SUICIDAIRES,

DÉPRESSION... LA FACE CACHÉE DE L'INFLATION Une majorité de Français admet avoir des difficultés à vivre

avec les revenus de leur foyer, en particulier parmi ceux gagnant personnellement moins de 2 000 € nets / mois - ZOOM -

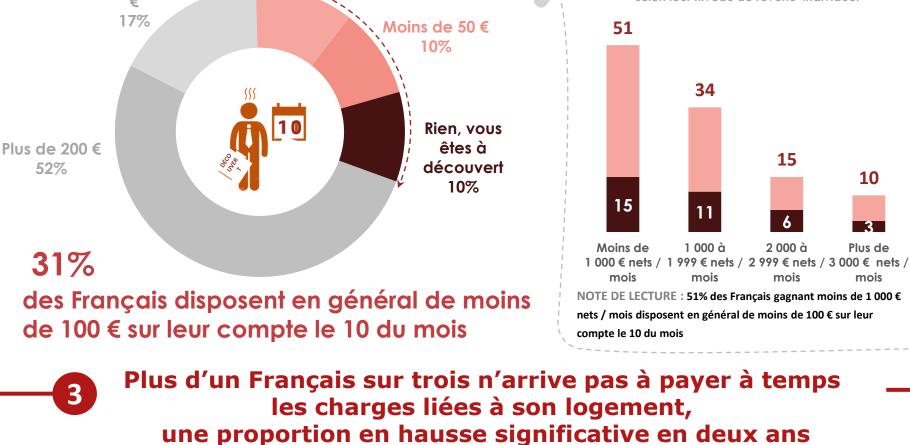




de 100 € sur son compte en banque - ZOOM -Entre 51 et 100 € Proportion de personnes disposant en général Entre 101 et 200 de moins de 100€ sur leur compte le 10 du mois selon leur niveau de revenu individuel €

Après avoir payé leurs charges (ex : loyer, abonnements...),

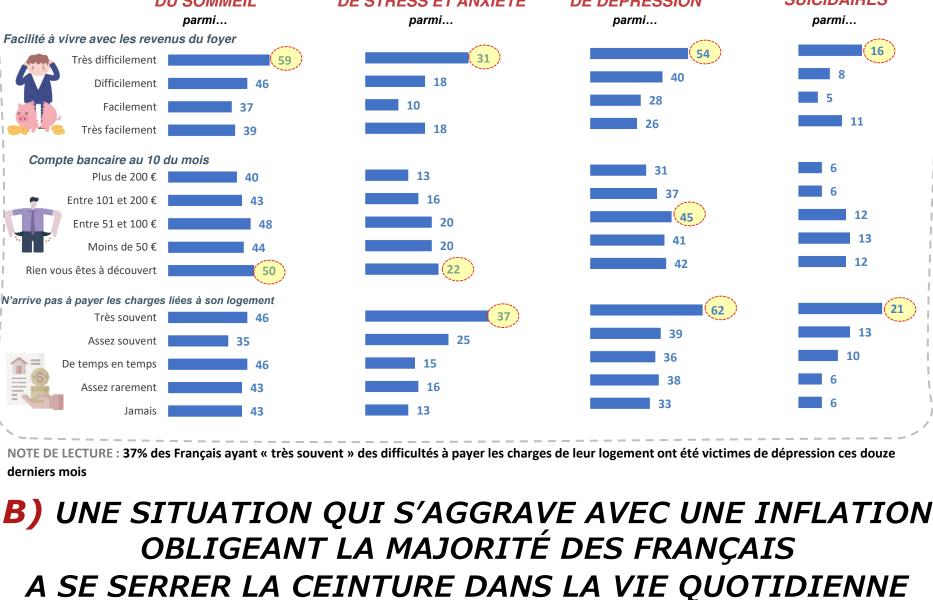
près d'un Français sur trois dispose généralement de moins



2023 2021 Jamais De temps en temp



Proportion de Français victimes Proportion de Français victimes Proportion de Français victimes Proportion de Français victimes ces 12 derniers mois... ces 12 derniers mois... ces 12 derniers mois... ces 12 derniers mois... DE PENSÉES **DE TROUBLES D'EPISODES D'EPISODES** SUICIDAIRES DE STRESS ET ANXIÉTÉ DE DÉPRESSION **DU SOMMEIL**



a « beaucoup diminué » en un an 2023 selon leur situation financière Est resté stable nu mensuel par unité de consc 2007 Cat. pauvre (moins de 900 €) Cat. modeste (900 à 1 300 €) Classe moy, inf. (1 300 à 1 900 €) Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) Beaucoup diminué Cat. aisée (plus de 2500 €) I Beaucoup Revenu mensuel par individu Moins de 1 000 € nets / mais augmenté

Un peu diminué

Deux Français sur trois trouvent que leur pouvoir d'achat

a « diminué » ces douze derniers mois,

un tiers estimant même qu'il a beaucoup diminué en un an

- ZOOM -Proportion de personnes dont le pouvoir d'achat

De 1 000 à 1 999 € nets / mois De 2 000 à 2 999 € nets / mois Plus de 3 000 nets / mais Facilité à vivre avec les revenus du foye Très difficilement

depuis juin 2022

depuis 2007

depuis 2007

2023

88



Ces 12 derniers mois, six Français sur dix ont réduit leur budget alimentaire pour des raisons financières,

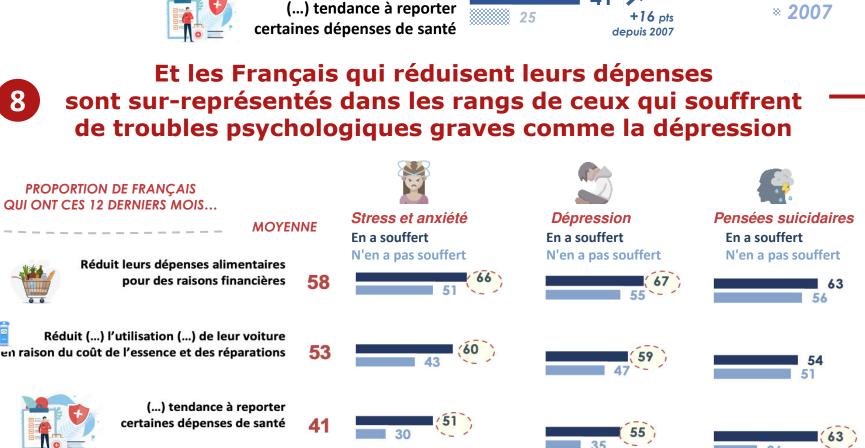
une proportion qui a doublé en une quinzaine d'années

Opté de plus en plus pour des modes de vacances plus économiques depuis 2007 Réduit leurs dépenses alimentaires depuis 2007 pour des raisons financières Réduit (...) l'utilisation (...) de leur voiture en raison du coût de l'essence et des réparations

restaurants, cinéma

Réduit leurs dépenses de sorties,

PROPORTION DE FRANÇAIS QUI ONT CES 12 DERNIERS MOIS...



mais son action semble un peu mieux perçue qu'il y a un an - ZOOM -Réponses des personnes qui pensent 2022 que le gouvernement n'agit pas assez N'agit pas assez en fonction de la proximité partisane 86 **73** 2023

NOTE DE LECTURE : 63% des Français ayant eu des pensées suicidaires ces 12 derniers mois ont réduit leurs dépenses de santé au cours de l'année

Les trois quarts des Français jugent que le Gouvernement

n'en fait pas assez pour lutter contre la hausse des prix