



**Anxiété, dépression, réduction de son budget alimentation...
LES EFFETS DE L'INFLATION SUR LA VIE DES FRANÇAIS**

Etude publiée à l'occasion de la mise en application de
la loi "résiliation en 3 clics" (1^{er} juin 2023)

MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 525** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la **méthode des quotas** (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **5 au 9 mai 2023**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **Ifop** pour **MonPetitForfait** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 9 mai 2023 auprès d'un échantillon de **1 525 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

Précision relative à la variable « Niveau de revenu mensuel par foyer »



Le niveau de revenu par unité de consommation est **une variable issue d'un mode de calcul qui pondère le revenu global du foyer en fonction du nombre et de l'âge des personnes qui le composent**. Cette classification permet de comparer les niveaux de vie de ménages de tailles ou de compositions différentes via une pondération attribuant un coefficient à chaque membre du foyer : 1 UC pour le premier adulte du ménage ; 0,5 UC pour les autres personnes de 14 ans ou plus ; 0,3 UC pour les enfants de moins de 14 ans. Ce revenu par unité de consommation permet ainsi une meilleure comparaison des niveaux de vie que le revenu de chaque ménage en prenant en compte sa taille et sa structure par âge.

Ces tranches reprennent la répartition en déciles de la population française en fonction du niveau de revenu par unité de consommation (RUC) à partir des dernières données disponibles de l'INSEE (Enquête « Patrimoine » – Données 2018).



Libellé de la question :

Vous savez que les membres d'un ménage peuvent toucher des revenus au titre :

- D'une activité professionnelle (salaires, traitement, prime, intéressement, participation...)
- D'une allocation chômage ou d'une allocation sociale (maladie, invalidité, dépendance, familiales, RSA, aide au logement...)
 - D'une pension, retraites ou rentes (retraite, rente éducation, PEP, minimum vieillesse, rente viagère)
 - Des revenus de placement financier reçus ou capitalisés (intérêts, dividendes, revenus d'épargne...)

En prenant en compte tous les types de revenus que touchent les membres de votre foyer, quel est actuellement le montant mensuel net des ressources de l'ensemble votre ménage ?

Question ouverte – Réponse non suggérée

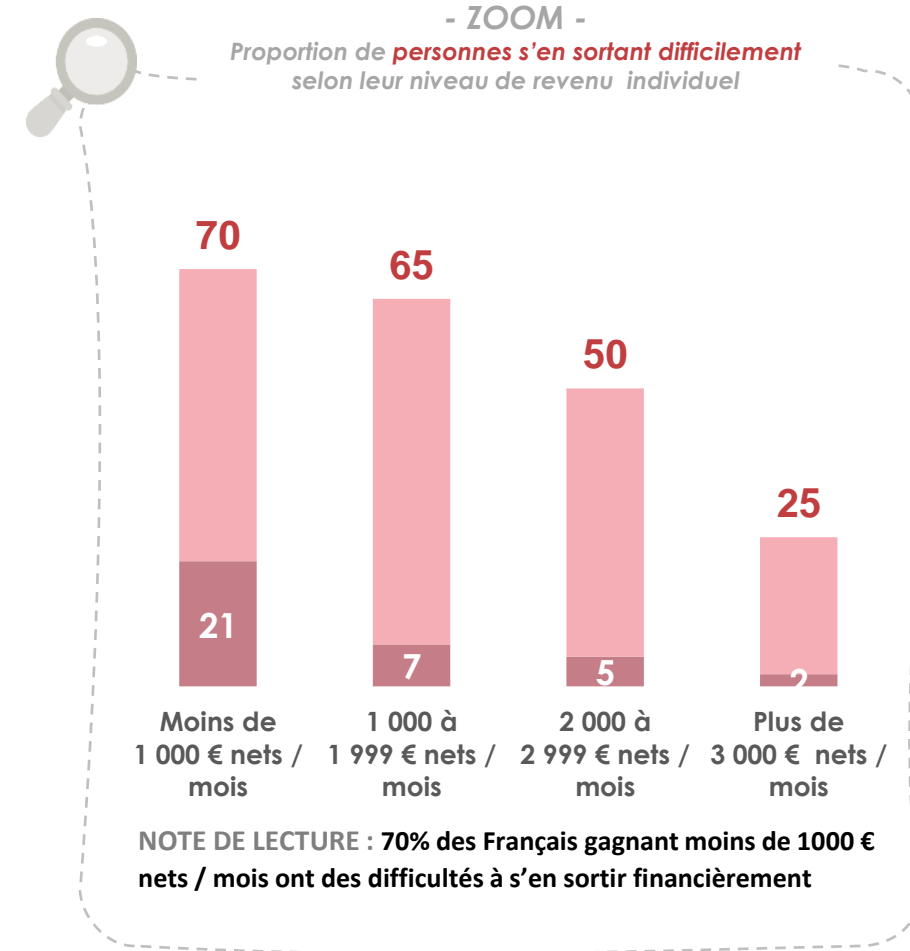
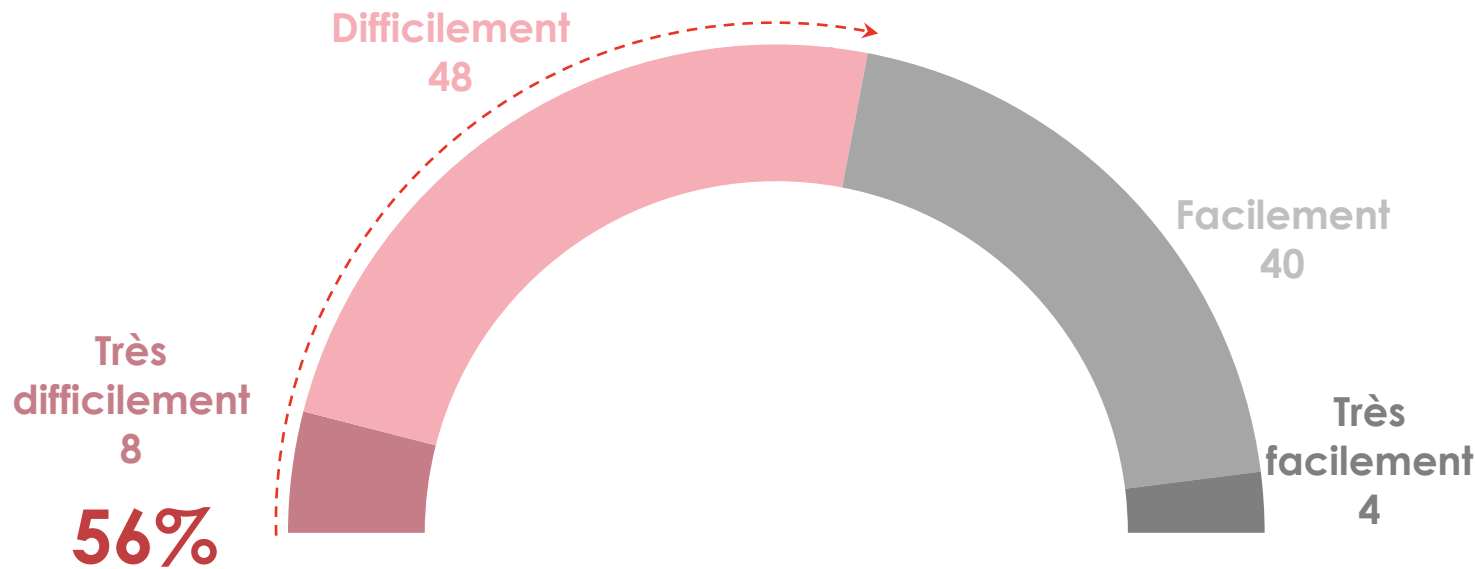
● A ●

**TROUBLES DE SOMMEIL, PENSÉES
SUICIDAIRES, DÉPRESSION... LA
FACE CACHÉE DE L'INFLATION**



UNE MAJORITÉ DE FRANÇAIS ADMET AVOIR DES DIFFICULTÉS À VIVRE AVEC LES REVENUS DE LEUR FOYER, EN PARTICULIER PARMIS CEUX GAGNANT PERSONNELLEMENT MOINS DE 2 000 € NETS / MOIS

Q : Comment vous en sortez-vous avec les revenus de votre foyer ?



ifop | des Français s'en sortent difficilement avec les revenus de leur foyer



sur le profil des Français qui s'en sortent difficilement avec les revenus de leur foyer



Note de lecture : 65% des personnes qui souffrent actuellement de stress et d'anxiété s'en sortent difficilement avec les revenus de leur foyer

ENSEMBLE **56**

Sexe



Hommes **53**
Femmes **60**

Age



18-24 ans **51**
25-34 ans **56**
35-49 ans **64**
50-64 ans **59**
65 ans et plus **50**

Niveau de diplôme



Sup. au bac. **44**
Baccalauréat **57**
Inf. au bac. **65**

Profession de l'interviewé(e)



Cadre et prof. int. sup. **41**
Prof. intermédiaire **53**
Employé **63**
Ouvrier **59**

Catégorie d'agglomération



AGGLO. URBAINES **56**
. Villes-Centre **53**
. Banlieues **54**
... Dont banlieues aisées **33**
... Dont banlieues populaires **55**
. Villes isolées **65**
COMMUNES RURALES **60**

Région



Île-de-France **56**
Province **57**

Revenu mensuel par unité de conso.



Cat. pauvre (moins de 900 €) **82**
Cat. modeste (900 à 1 300 €) **73**
Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **55**
Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **40**
Cat. aisée (plus de 2 500 €) **18**

Revenu mensuel par individu



Moins de 1 000 € nets / mois **70**
De 1 000 à 1 999 € nets / mois **65**
De 2 000 à 2 999 € nets / mois **50**
Plus de 3 000 nets / mois **25**

Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Très difficilement
Difficilement
Facilement

Compte bancaire au 10 du mois



A découvert **92**
A moins de 50 € **86**
A entre 51 et 100 € **73**
A entre 101 et 200 € **68**
A plus de 200 € **37**

N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



N'y arrive pas régulièrement **83**
N'y arrive pas occasionnellement **83**
N'y arrive pas exceptionnellement **52**
Y arrive **78**

Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



Très important **91**
Assez important **61**
N'a pas d'impact **15**

Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



A beaucoup diminué **84**
A un peu diminué **42**
Est resté stable **30**
A augmenté **67**

Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)



Troubles du sommeil

En a souffert **60**
N'en a pas souffert **52**



Stress et anxiété

En a souffert **65**
N'en a pas souffert **47**



Dépression

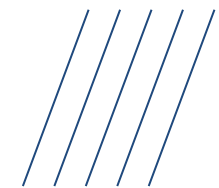
En a souffert **70**
N'en a pas souffert **52**



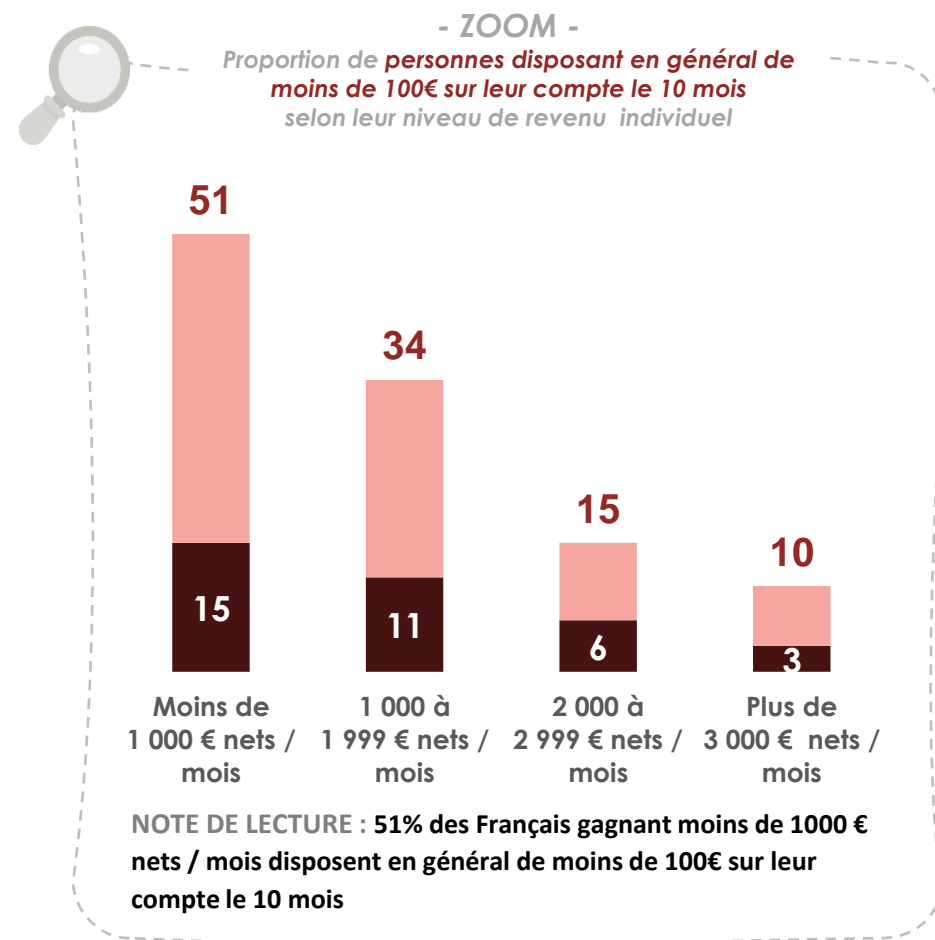
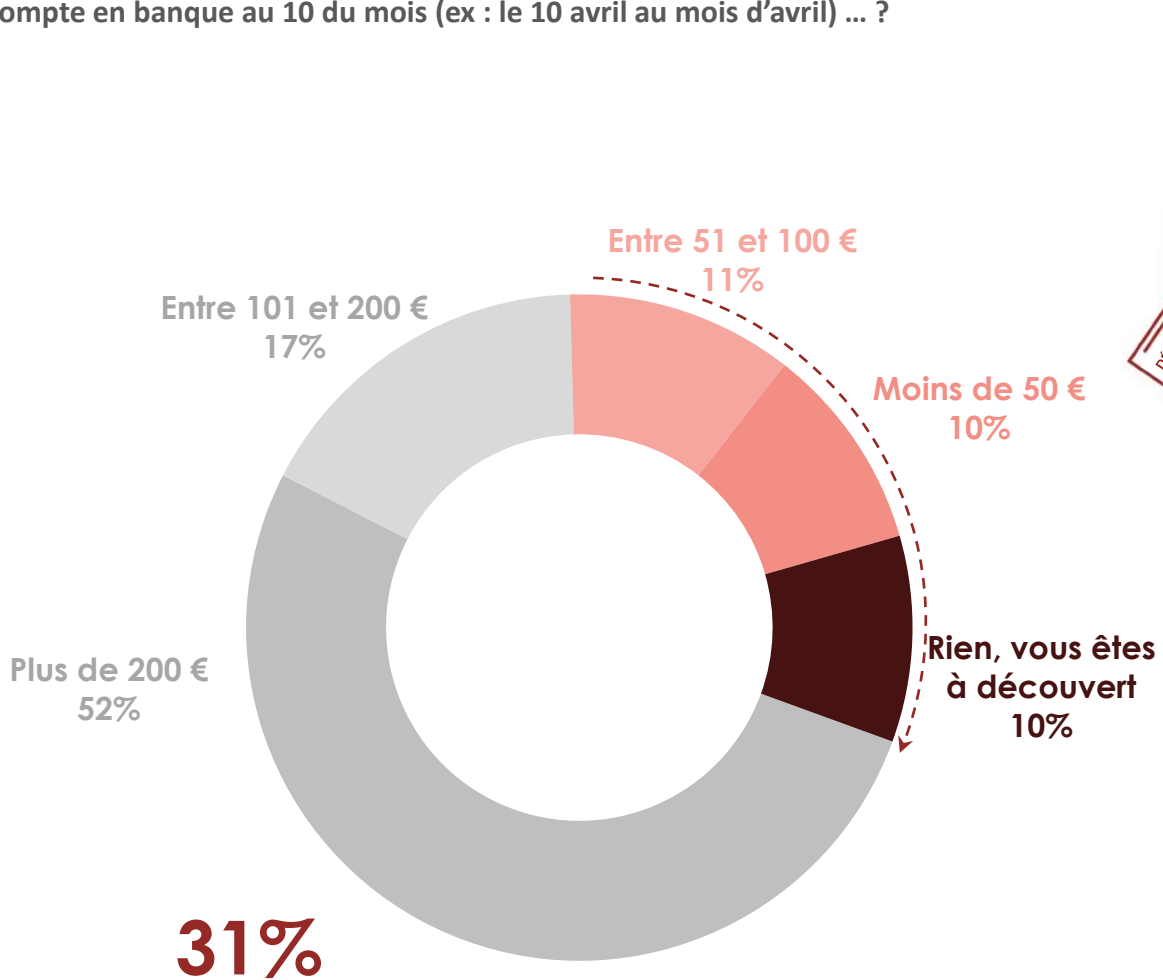
Pensées suicidaires

En a souffert **61**
N'en a pas souffert **53**

APRES AVOIR PAYÉS LEURS CHARGES (EX : LOYER, ABONNEMENTS...), PRÈS D'UN FRANÇAIS TROIS DISPOSE GÉNÉRALEMENT DE MOINS DE 100 € SUR SON COMPTE EN BANQUE



Q : Généralement, combien vous reste-t-il en moyenne sur votre compte en banque au 10 du mois (ex : le 10 avril au mois d'avril) ... ?

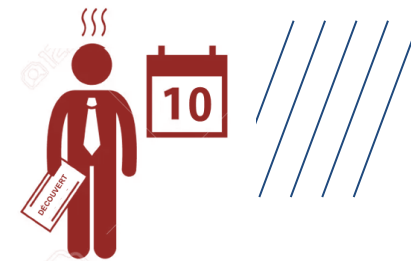


31%

des Français disposent en général de moins de 100 € sur leur compte le 10 du mois



sur le profil des Français disposant en général de moins de 100 € sur leur compte le 10 du mois



Note de lecture : 47% des personnes souffrant de pensées suicidaires disposent en général de moins de 100 € sur leur compte le 10 du mois

ENSEMBLE **31**

Sexe



Hommes **30**

Femmes **32**

Age



18-24 ans **35**

25-34 ans **37**

35-49 ans **33**

50-64 ans **32**

65 ans et plus **22**

Niveau de diplôme



Sup. au bac. **19**

Baccalauréat **38**

Inf. au bac. **36**

Profession de l'interviewé(e)



Cadre et prof. int. sup. **13**

Prof. intermédiaire **21**

Employé **30**

Ouvrier **42**

Catégorie d'agglomération



AGGLO. URBAINES **31**

. Villes-Centre **31**

. Banlieues **32**

... Dont banlieues aisées **33**

... Dont banlieues populaires **36**

. Villes isolées **32**

COMMUNES RURALES **30**

Région



Île-de-France **34**

Province **30**

Revenu mensuel par unité de conso.



Cat. pauvre (moins de 900 €) **55**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **41**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **24**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **14**

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **7**

Revenu mensuel par individu



Moins de 1 000 € nets / mois **51**

De 1 000 à 1 999 € nets / mois **34**

De 2 000 à 2 999 € nets / mois **15**

Plus de 3 000 nets / mois **10**

Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Très difficilement **70**

Difficilement **41**

Facilement **12**

N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



N'y arrive pas régulièrement **54**

N'y arrive pas occasionnellement **53**

N'y arrive pas exceptionnellement **26**

Y arrive **45**

Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



Très important **50**

Assez important **27**

N'a pas d'impact **19**

Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



A beaucoup diminué **46**

A un peu diminué **20**

Est resté stable **22**

A augmenté **37**

Troubles psychologiques

(au cours des 12 derniers mois)

Troubles du sommeil



En a souffert **32**

N'en a pas souffert **31**

Stress et anxiété



En a souffert **37**

N'en a pas souffert **30**

Dépression



En a souffert **42**

N'en a pas souffert **27**

Pensées suicidaires



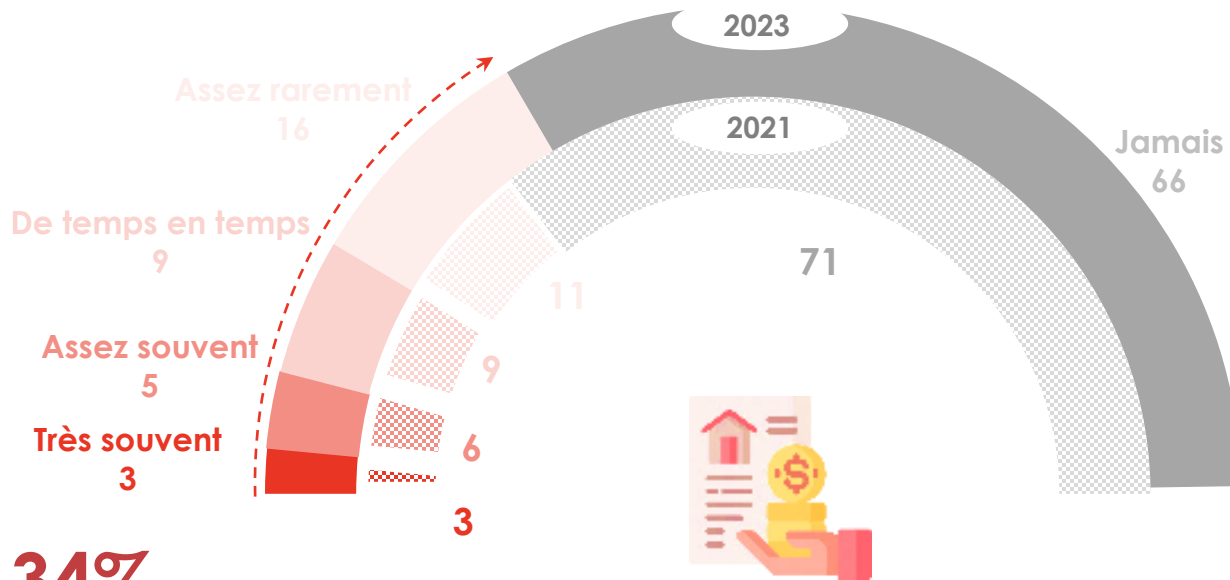
En a souffert **47**

N'en a pas souffert **28**

PLUS D'UN FRANÇAIS SUR TROIS N'ARRIVE PAS À PAYER À TEMPS LES CHARGES LIÉES À LEUR LOGEMENT, SOIT UNE PROPORTION EN HAUSSE SIGNIFICATIVE EN DEUX ANS

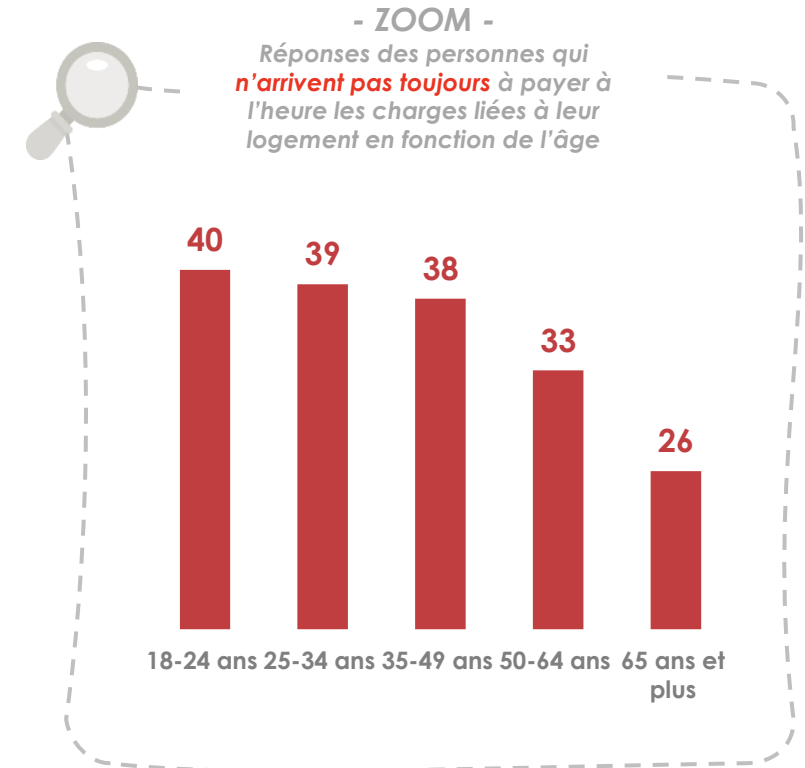


Q : Vous arrive-t-il très souvent, assez souvent, de temps en temps, assez rarement, très rarement ou jamais de ne pas pouvoir payer à l'heure les charges liées à votre logement (électricité, gaz, loyer et autres) ?



34%

des Français n'arrivent pas toujours à payer à l'heure les charges liées à leur logement, contre 29% en 2021

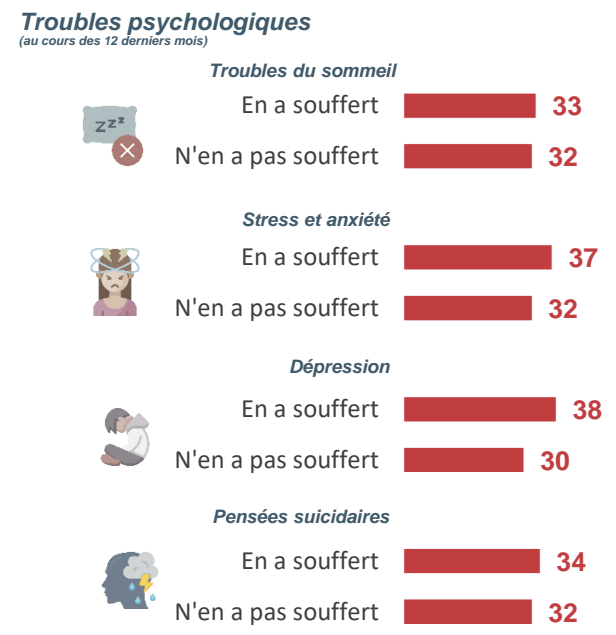
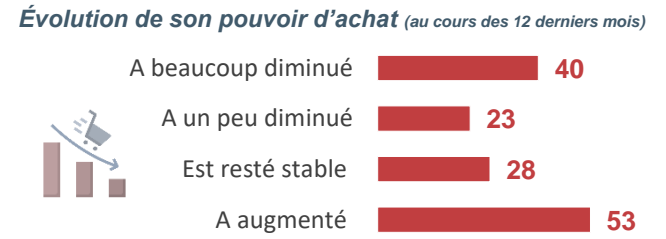
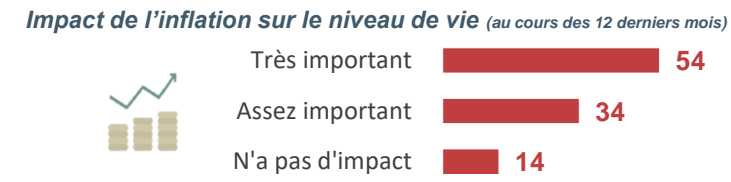
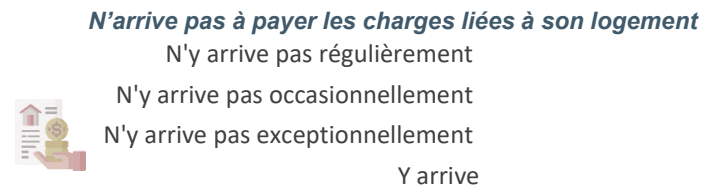
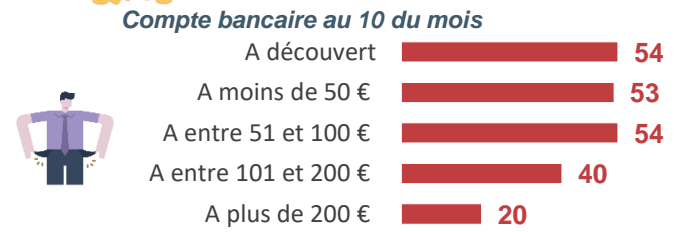
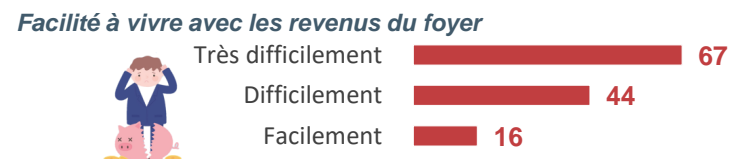
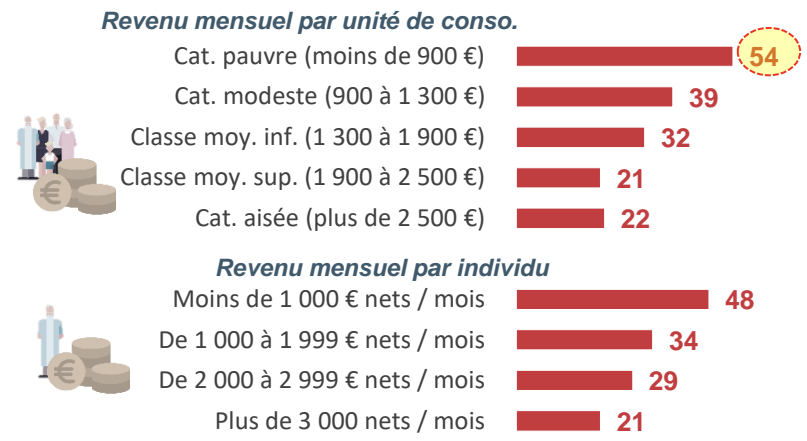
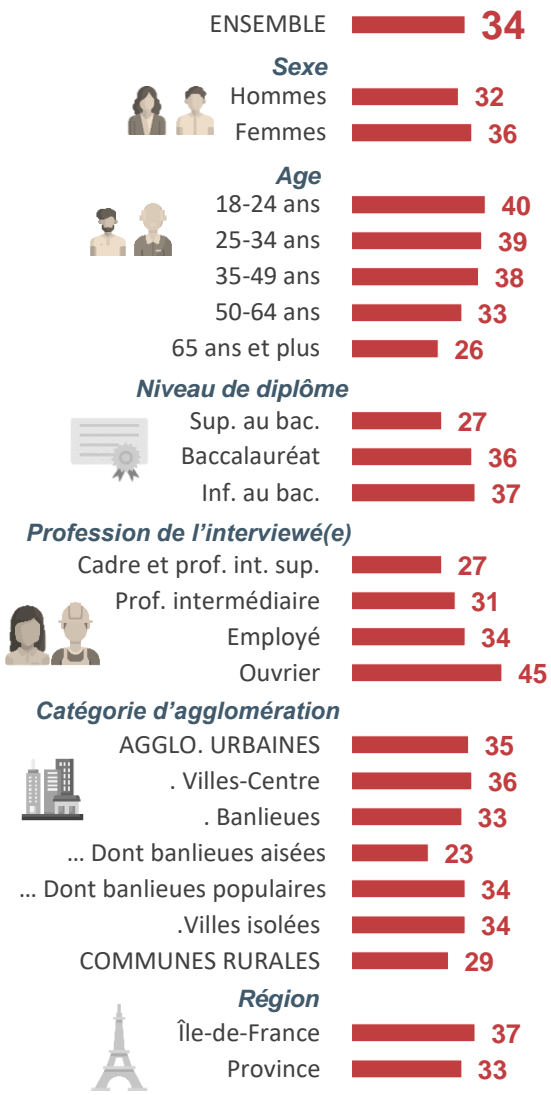




FOCUS sur le profil des Français qui n'arrivent pas toujours à payer à l'heure les charges liées à leur logement



Note de lecture : 54% des Français des issues des catégories pauvres sont dans cette situation



ET LES FRANÇAIS QUI ONT LE PLUS DE DIFFICULTÉS FINANCIÈRES SONT CEUX QUI SOUFFRENT LE PLUS TROUBLES PSYCHOLOGIQUES

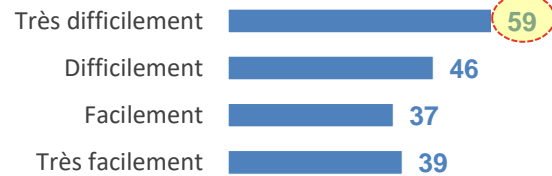


Proportion de Français victimes ces 12 derniers mois de...

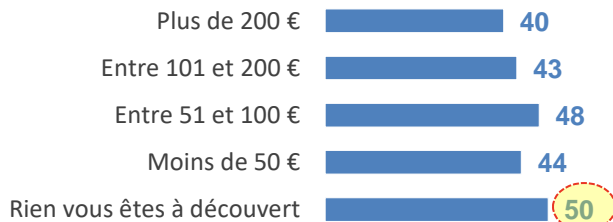
TROUBLES DU SOMMEIL

parmi...

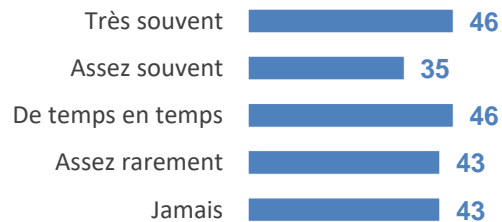
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Compte bancaire au 10 du mois



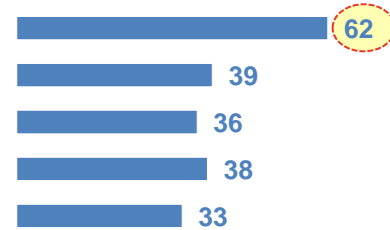
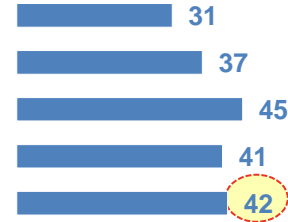
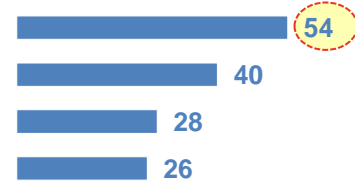
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



Proportion de Français victimes ces 12 derniers mois de...

D'ÉPISODES DE STRESS ET ANXIÉTÉ

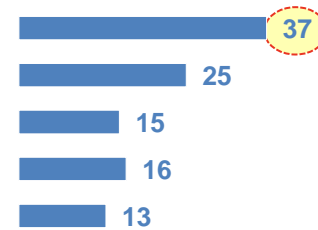
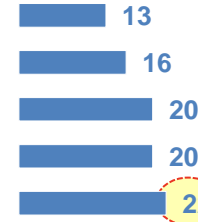
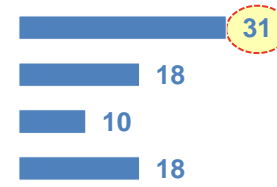
parmi...



Proportion de Français victimes ces 12 derniers mois de...

D'ÉPISODES DE DÉPRESSION

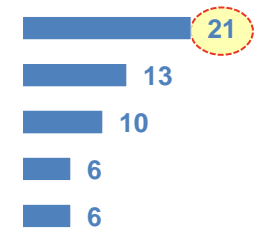
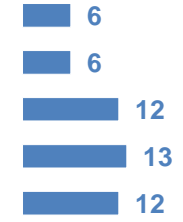
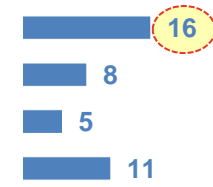
parmi...



Proportion de Français victimes ces 12 derniers mois de...

PENSÉES SUICIDAIRES

parmi...



NOTE DE LECTURE : 37% des Français ayant « très souvent » des difficultés à payer les charges de leur logement ont été victimes de dépression ces douze derniers mois

● B ●

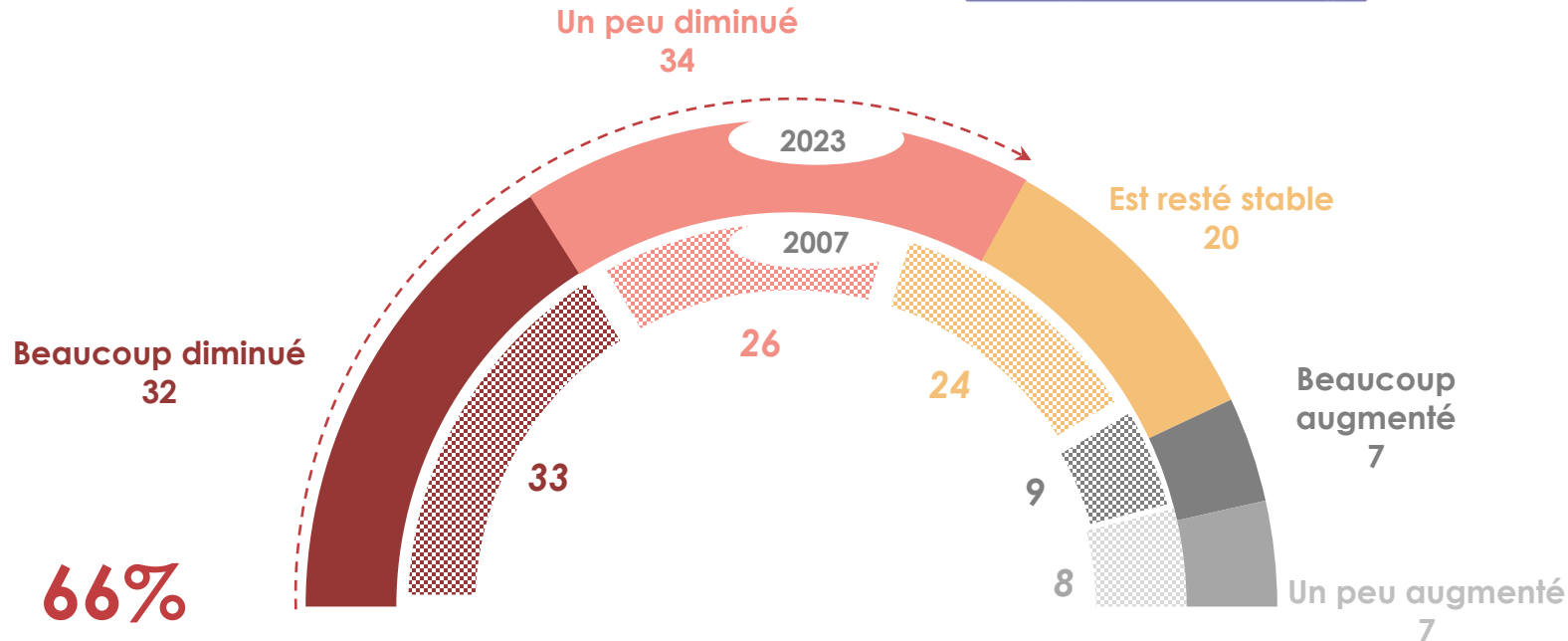
**UNE SITUATION QUI S'AGGRAVE
AVEC UNE INFLATION
OBLIGEANT LA MAJORITÉ DES
FRANÇAIS A SE SERRER LA
CEINTURE DANS NOMBRE DE
DOMAINES DE LA VIE
QUOTIDIENNE**



DEUX FRANÇAIS SUR TROIS TROUVENT QUE LEUR POUVOIR D'ACHAT A « DIMINUÉ » CES DOUZE DERNIERS MOIS, UN TIERS ESTIMANT MÊME QU'IL A BEAUCOUP DIMINUÉ EN UN AN



Q : Au cours des douze derniers mois, diriez-vous que votre pouvoir d'achat a beaucoup augmenté, un peu augmenté, un peu diminué, beaucoup diminué ou est resté stable ?



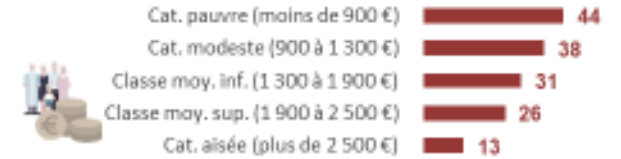
66%

des Français constatent une baisse de leur pouvoir d'achat contre 59% en 2007

- ZOOM -

Proportion de personnes dont le pouvoir d'achat a « beaucoup diminué » en un an selon leur situation financière

Revenu mensuel par unité de conso.



Revenu mensuel par individu



Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Compte bancaire au 10 du mois





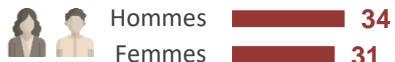
FOCUS sur le profil des Français qui constatent que leur pouvoir d'achat a « beaucoup diminué » ces douze derniers mois



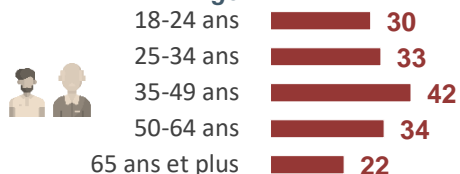
Note de lecture : 51% des Français à découvert le 10 du mois estiment que leur pouvoir d'achat a « beaucoup diminué » ces douze derniers mois

ENSEMBLE **32**

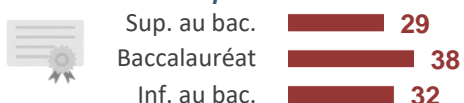
Sexe



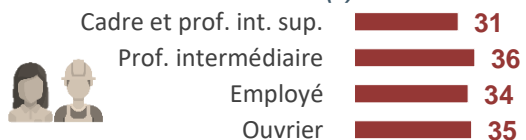
Age



Niveau de diplôme



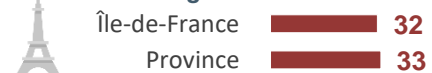
Profession de l'interviewé(e)



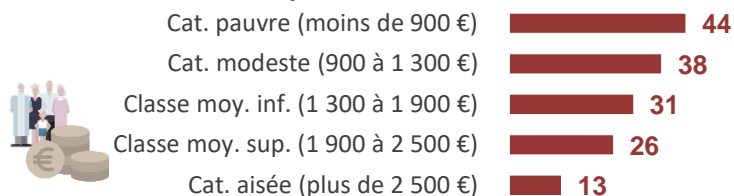
Catégorie d'agglomération



Région



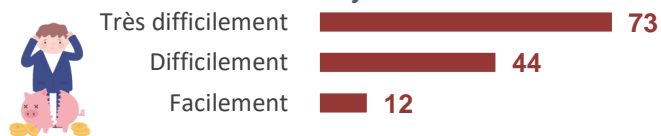
Revenu mensuel par unité de conso.



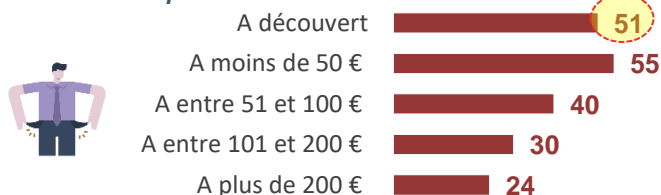
Revenu mensuel par individu



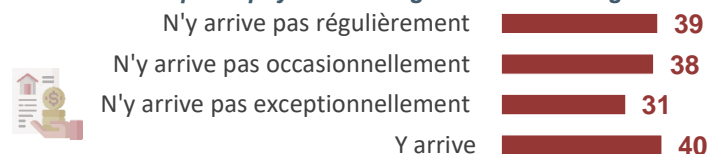
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Compte bancaire au 10 du mois



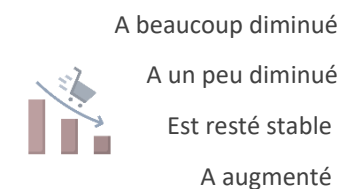
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



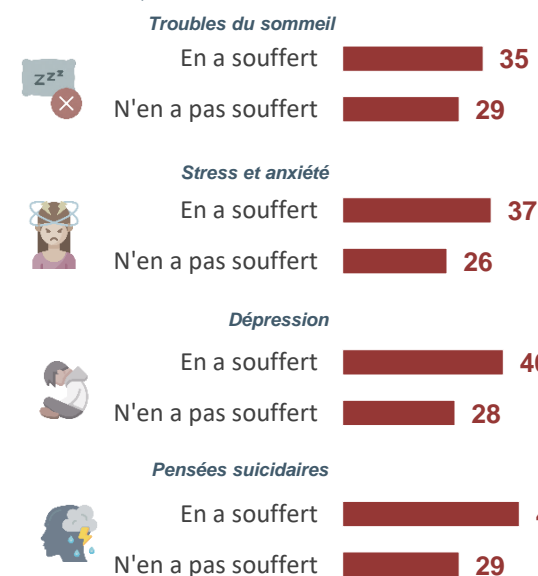
Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



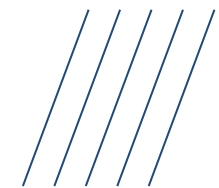
Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)

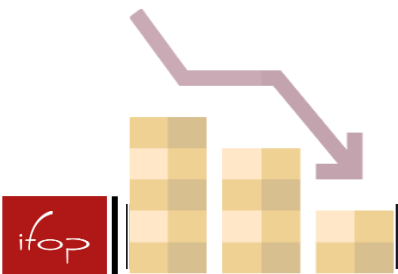
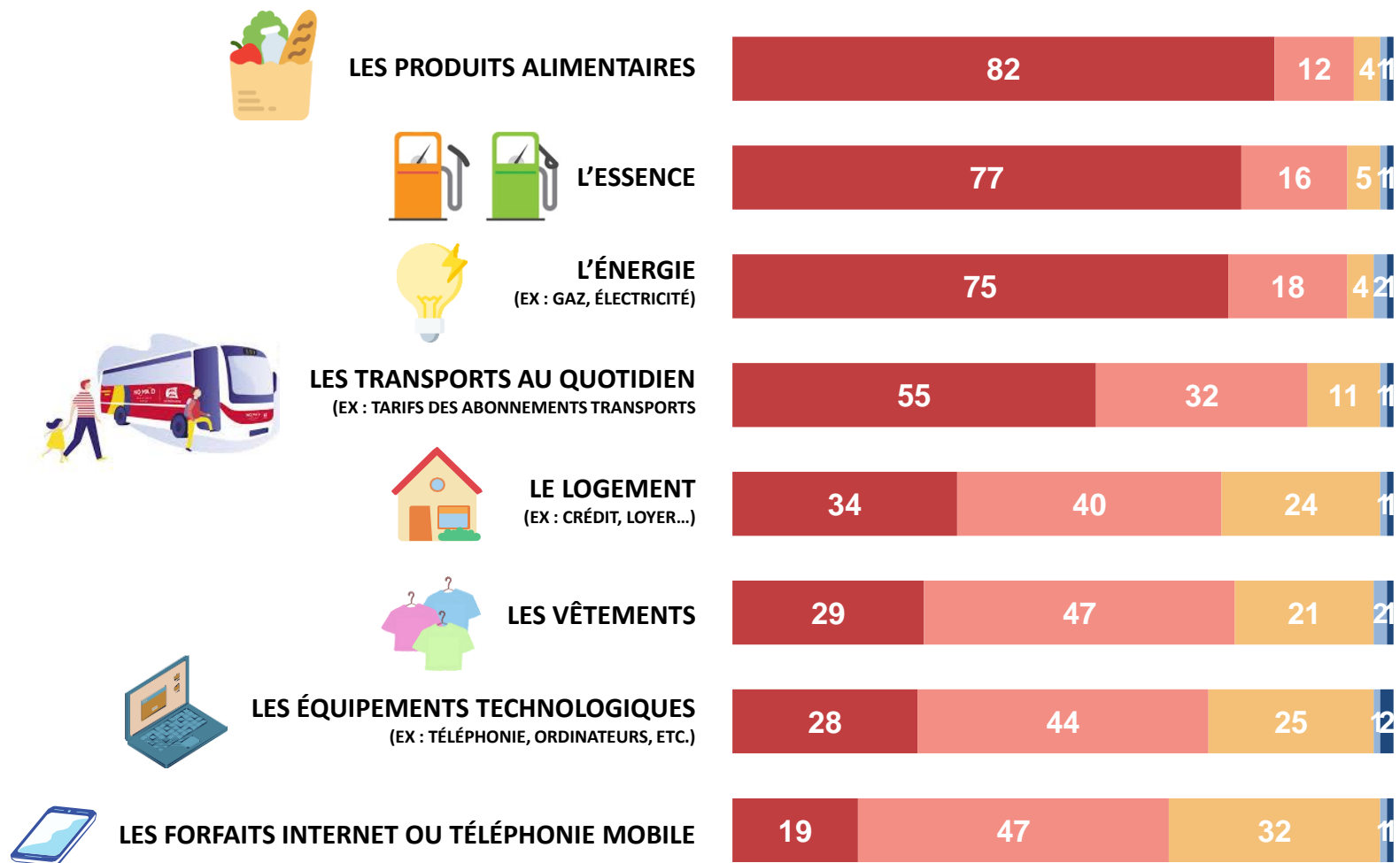


ET DANS LE DETAIL, LES FRANÇAIS RESSENTENT UNE HAUSSE DES PRIX AU COURS DES DOUZE DERNIERS MOIS DANS TOUS LES PRINCIPAUX POSTES BUDGETAIRES



Q : A votre avis, en France, les prix des produits suivants ont-ils ces douze derniers mois... ?

Beaucoup augmenté Un peu augmenté Restés à peu près les mêmes Un peu diminué Beaucoup diminué



42% des Français constatent une augmentation des prix sur TOUS les types de produits

CES 12 DERNIERS MOIS, SIX FRANÇAIS SUR DIX ONT RÉDUIT LEUR BUDGET ALIMENTAIRE POUR DES RAISONS FINANCIÈRES, SOIT UNE PROPORTION QUI A DOUBLÉ EN UNE QUINZAINNE D'ANNÉES

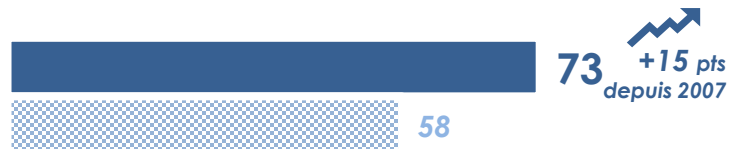
- ZOOM -

Q : Voici différentes actions que vous avez vécu au cours des 12 derniers mois. Pour chacune des évolutions décrites, dites si cette évolution s'applique à votre cas personnel ?

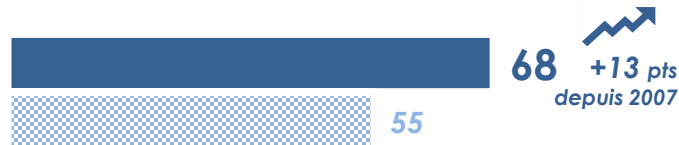
PROPORTION DE FRANÇAIS QUI ONT CES 12 DERNIERS MOIS...



Réduit leurs dépenses de sorties, restaurants, cinéma



Opté de plus en plus pour des modes de vacances plus économiques



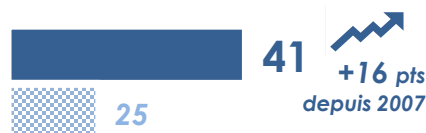
Réduit leurs dépenses alimentaires pour des raisons financières



Réduit (...) l'utilisation (...) de leur voiture en raison du coût de l'essence et des réparations



(...) tendance à reporter certaines dépenses de santé



Proportion de personnes concernées selon le niveau de revenu mensuel du foyer

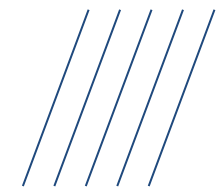
- Personnes appartement aux ménages les plus pauvres (- de 900€ nets)
- Personnes appartenant aux ménages les plus aisés (+ de 2 500€ nets)



NOTE DE LECTURE : 82% des Français appartenant aux ménages les plus pauvres ont réduit leurs dépenses de sorties ces 12 derniers mois

Etude Ifop pour LSA réalisée par téléphone 15 au 16 mars 2007 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 009 personnes âgées de 18 ans et plus.

ET LES FRANÇAIS QUI RÉDUISENT LEURS DEPENSES SONT SUR-REPRESENTÉS DANS LES RANGS DE CEUX QUI SOUFFRENT TROUBLES PSYCHOLOGIQUES GRAVES COMME LA DÉPRESSION



PROPORTION DE FRANÇAIS QUI ONT CES 12 DERNIERS MOIS...



Réduit leurs dépenses de sorties, restaurants, cinéma

MOYENNE

73



Stress et anxiété

En a souffert
N'en a pas souffert



Dépression

En a souffert
N'en a pas souffert



Pensées suicidaires

En a souffert
N'en a pas souffert



Opté de plus en plus pour des modes de vacances plus économiques

68



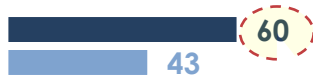
Réduit leurs dépenses alimentaires pour des raisons financières

58



Réduit (...) l'utilisation (...) de leur voiture en raison du coût de l'essence et des réparations

53



(...) tendance à reporter certaines dépenses de santé

41



NOTE DE LECTURE : 63% des Français ayant eu des pensées suicidaires ces 12 derniers mois ont réduit leurs dépenses de santé au cours de l'année



FOCUS sur le profil des Français qui ont réduit leur dépenses alimentaires pour des raisons financières



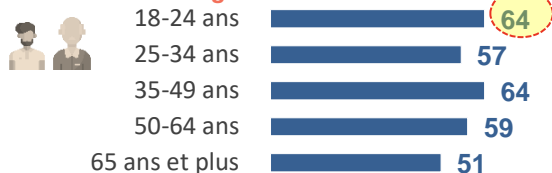
Note de lecture : 64% des jeunes de moins de 25 ans ont réduit leur dépenses alimentaires pour des raisons financières

ENSEMBLE **58**

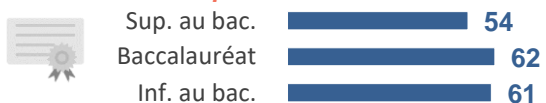
Sexe



Age



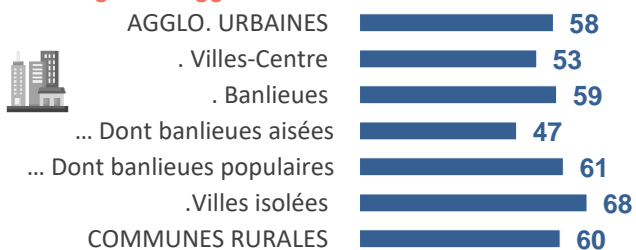
Niveau de diplôme



Profession de l'interviewé(e)



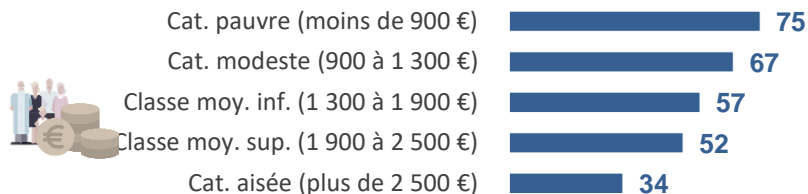
Catégorie d'agglomération



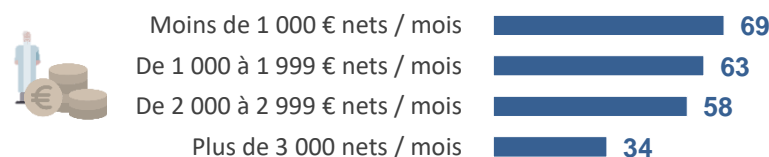
Région



Revenu mensuel par unité de conso.



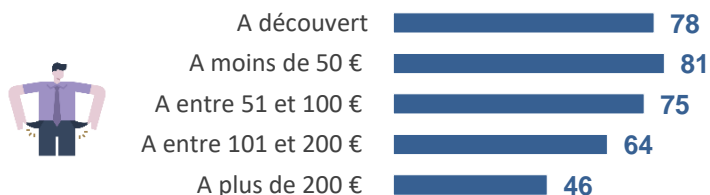
Revenu mensuel par individu



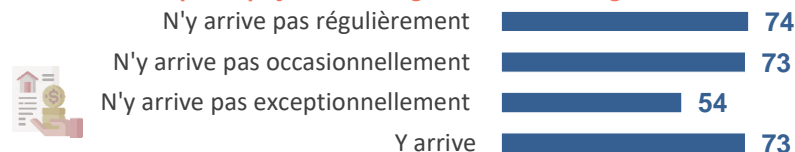
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



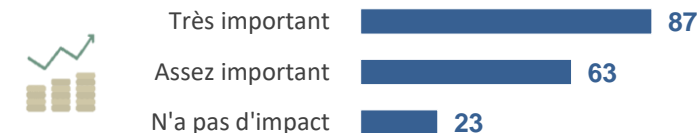
Compte bancaire au 10 du mois



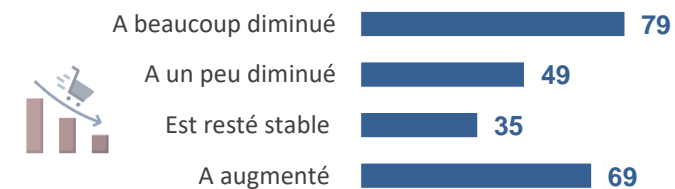
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)

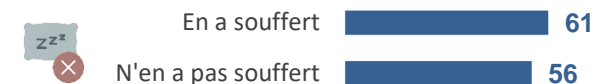


Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)

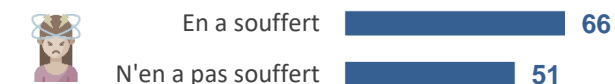


Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)

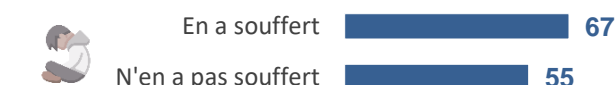
Troubles du sommeil



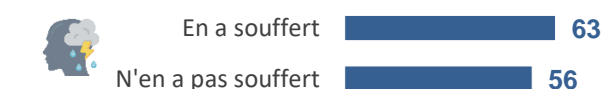
Stress et anxiété



Dépression



Pensées suicidaires





FOCUS sur le profil des Français qui ont eu tendance à reporter certaines dépenses de santé



Note de lecture : 65% des personnes à découvert ont eu tendance à reporter certaines dépenses de santé ces douze derniers mois

ENSEMBLE 41

Sexe

Hommes 37
Femmes 45

Age

18-24 ans 42
25-34 ans 52
35-49 ans 48
50-64 ans 42
65 ans et plus 28

Niveau de diplôme

Sup. au bac. 38
Baccalauréat 38
Inf. au bac. 45

Profession de l'interviewé(e)

Cadre et prof. int. sup. 36
Prof. intermédiaire 39
Employé 52
Ouvrier 53

Catégorie d'agglomération

AGGLO. URBAINES 41
 . Villes-Centre 41
 . Banlieues 39
... Dont banlieues aisées 21
... Dont banlieues populaires 47
 . Villes isolées 40
COMMUNES RURALES 44

Région

Île-de-France 37
Province 42

Revenu mensuel par unité de conso.

Cat. pauvre (moins de 900 €) 54
Cat. modeste (900 à 1 300 €) 54
Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) 41
Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) 30
Cat. aisée (plus de 2 500 €) 19

Revenu mensuel par individu

Moins de 1 000 € nets / mois 49
De 1 000 à 1 999 € nets / mois 47
De 2 000 à 2 999 € nets / mois 37
Plus de 3 000 nets / mois 21

Facilité à vivre avec les revenus du foyer

Très difficilement 69
Difficilement 57
Facilement 18

Compte bancaire au 10 du mois

A découvert 65
A moins de 50 € 66
A entre 51 et 100 € 55
A entre 101 et 200 € 43
A plus de 200 € 29

N'arrive pas à payer les charges liées à son logement

N'y arrive pas régulièrement 71
N'y arrive pas occasionnellement 65
N'y arrive pas exceptionnellement 35
Y arrive 59

Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)

Très important 70
Assez important 42
N'a pas d'impact 11

Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)

A beaucoup diminué 58
A un peu diminué 30
Est resté stable 25
A augmenté 55

Troubles psychologiques

(au cours des 12 derniers mois)

Troubles du sommeil

En a souffert 46
N'en a pas souffert 35

Stress et anxiété

En a souffert 51
N'en a pas souffert 30

Dépression

En a souffert 55
N'en a pas souffert 35

Pensées suicidaires

En a souffert 63
N'en a pas souffert 36

PAR MANQUE D'ARGENT, UNE MAJORITÉ DE FRANÇAIS EN VIENNENT A SAUTER DES REPAS, NE PAS ACHETER DES PRODUITS ALIMENTAIRES MAIS AUSSI À RENONCER À ACCÉDER À DES SOINS MEDICAUX



Q : Par manque d'argent, vous arrive-t-il ou vous est-il arrivé de ... ?

Proportion de Français à qui il arrive de...



Renoncer à acheter des aliments, des produits alimentaires



Sauter un repas



Renoncer à aller chez le coiffeur



Renoncer à chauffer leur logement



Renoncer à des soins dentaires



Renoncer à des soins médicaux



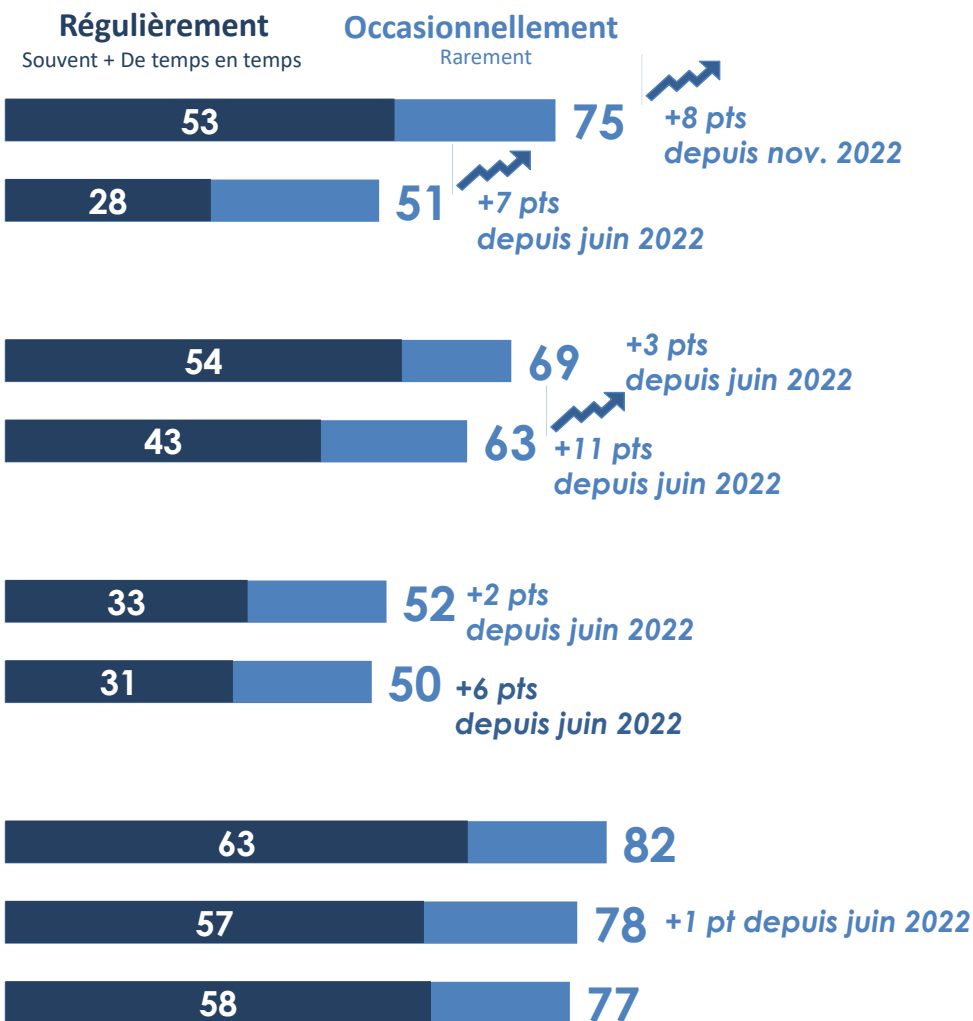
Renoncer à accéder à des biens ou à des activités culturelles et de loisirs



Renoncer à partir en vacances



Renoncer à certains équipements technologiques (service de VOD, forfait téléphonique, ordinateurs, etc.)



79%

des Français renoncent régulièrement à au moins une chose



FOCUS sur le profil des Français à qui il arrive régulièrement de sauter un repas

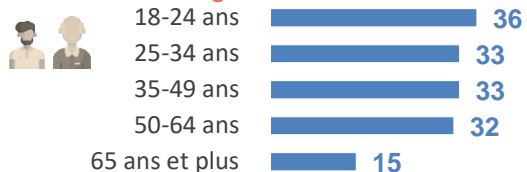
Note de lecture : 44% des Français généralement à découvert le 10 du mois sautent régulièrement des repas par manque d'argent

ENSEMBLE **28**

Sexe



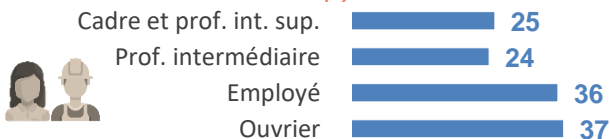
Age



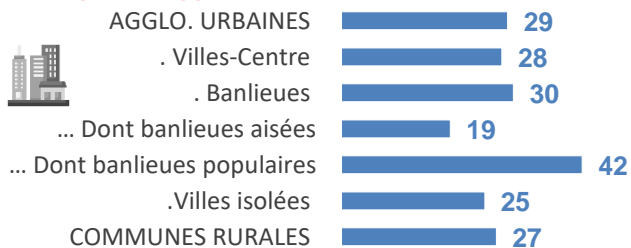
Niveau de diplôme



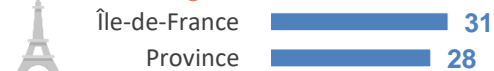
Profession de l'interviewé(e)



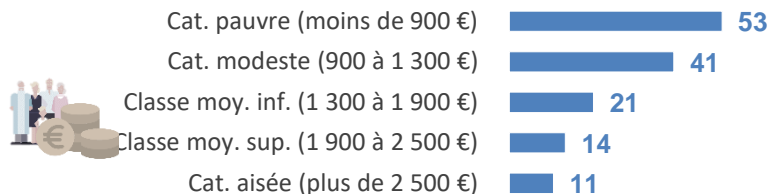
Catégorie d'agglomération



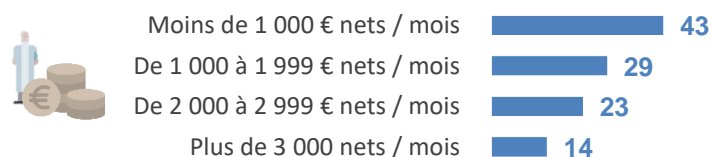
Région



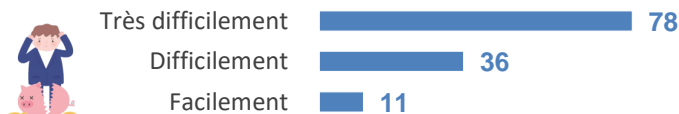
Revenu mensuel par unité de conso.



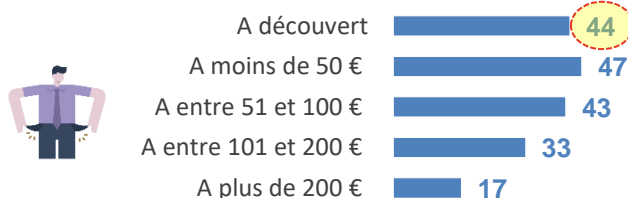
Revenu mensuel par individu



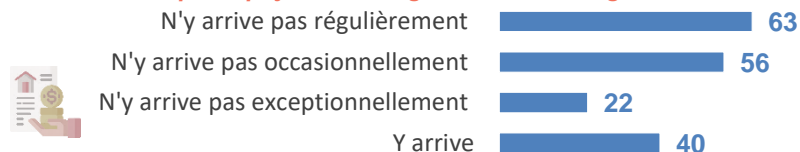
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



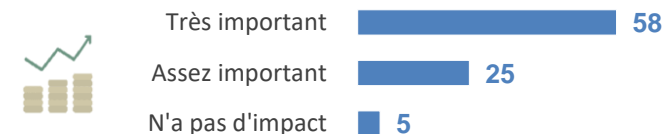
Compte bancaire au 10 du mois



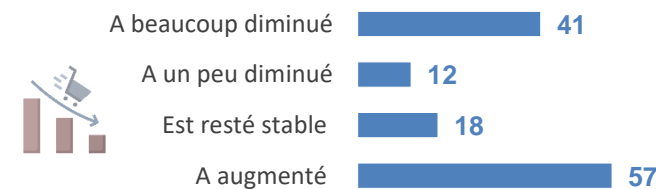
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



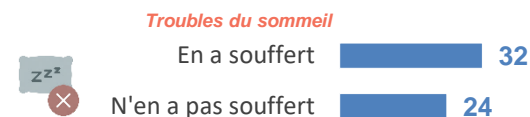
Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



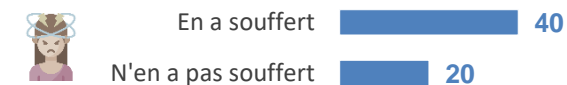
Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



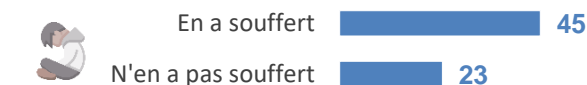
Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)



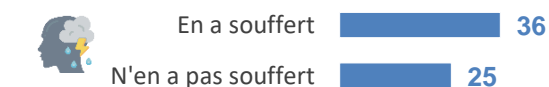
Stress et anxiété



Dépression



Pensées suicidaires





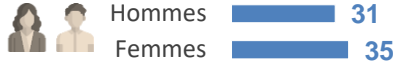
FOCUS sur le profil des Français qui renoncent régulièrement à des soins dentaires



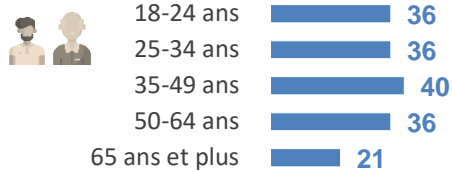
Note de lecture : 77% des personnes vivant très difficilement avec les revenus de leur foyer sont dans cette situation

ENSEMBLE **33**

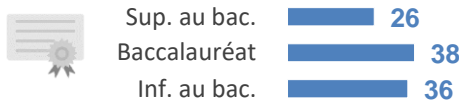
Sexe



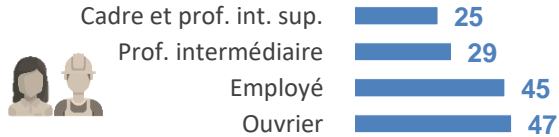
Age



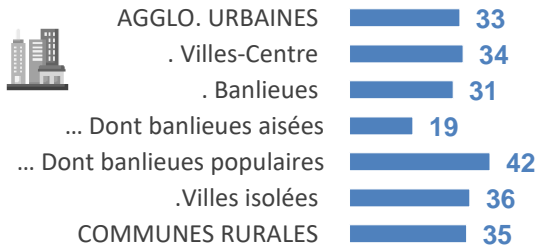
Niveau de diplôme



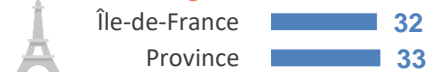
Profession de l'interviewé(e)



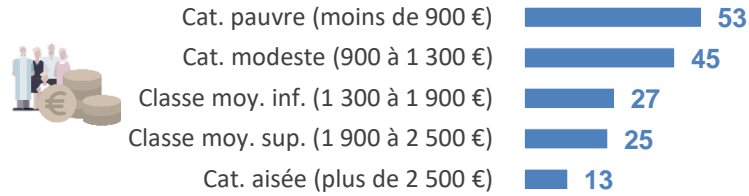
Catégorie d'agglomération



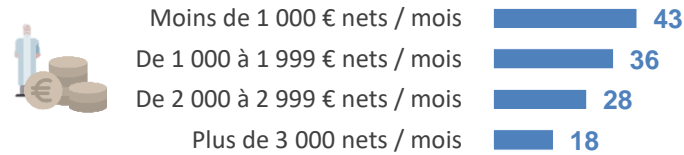
Région



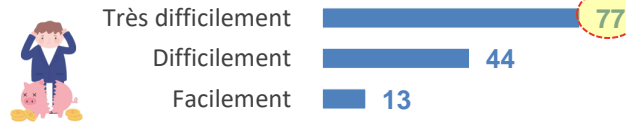
Revenu mensuel par unité de conso.



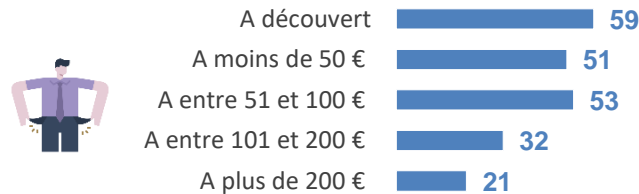
Revenu mensuel par individu



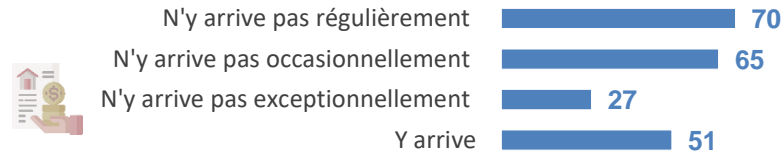
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



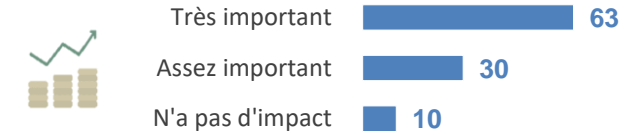
Compte bancaire au 10 du mois



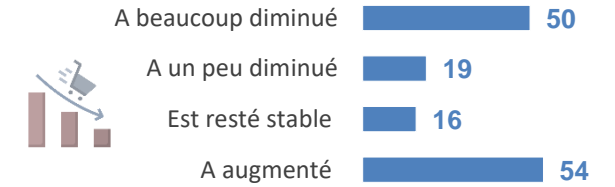
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)

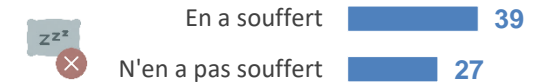


Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)

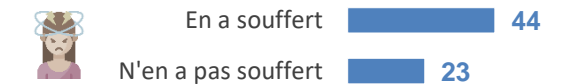


Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)

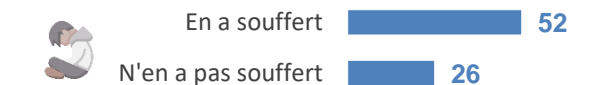
Troubles du sommeil



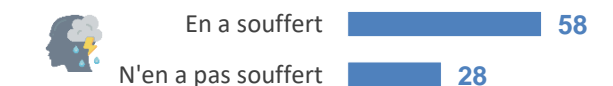
Stress et anxiété



Dépression



Pensées suicidaires

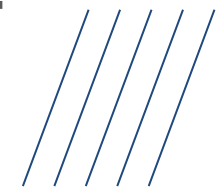


● C ●

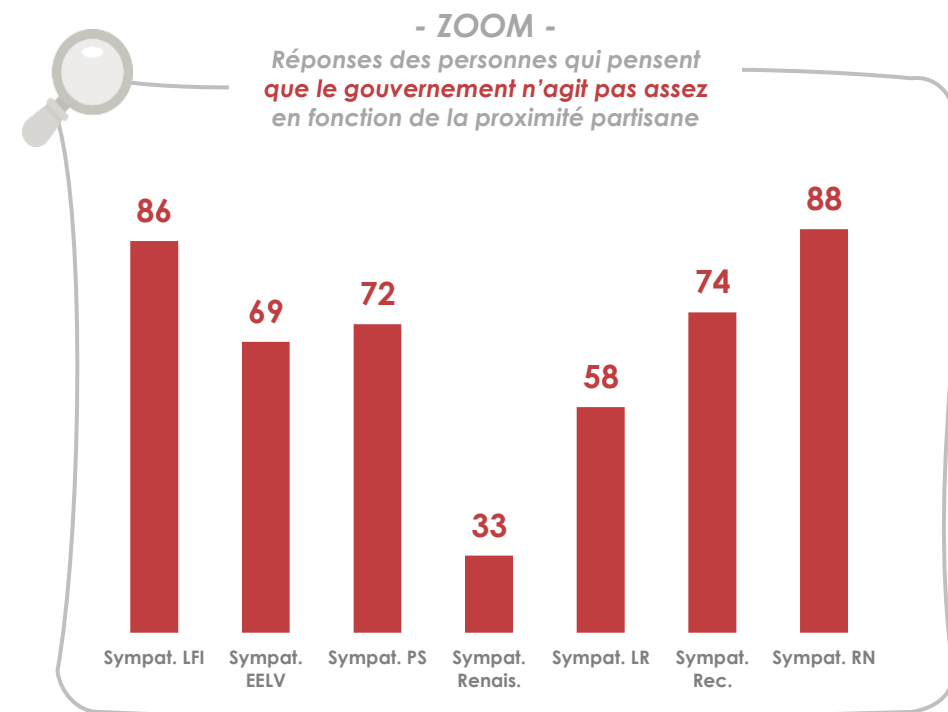
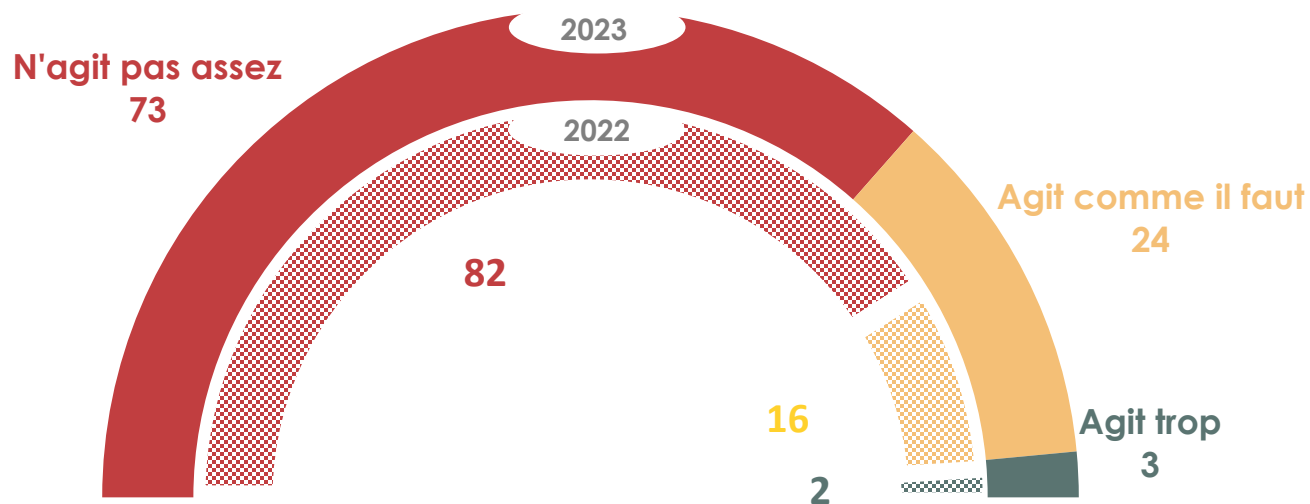
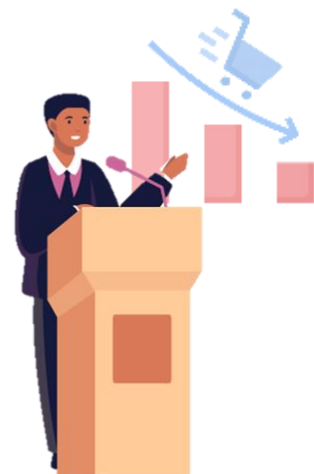
**L'ACTION DU GOUVERNEMENT
CONTRE L'INFLATION EST JUGÉE
SÉVÈREMENT MÊME SI NOMBRE
DE FRANÇAIS SOUHAITENT
SAISIR LES OPPORTUNITÉS
LÉGISLATIVES LEUR PERMETTANT
D'ALLÉGER LEURS CHARGES**



LES TROIS QUARTS DES FRANÇAIS JUGENT QUE LE GOUVERNEMENT N'EN FAIT ASSEZ POUR LUTTER CONTRE LA HAUSSE DES PRIX MAIS SON ACTION SEMBLE UN PEU MIEUX PERCUE QU'IL Y A UN AN



Q : En matière de lutte contre l'inflation, diriez-vous que le gouvernement... ?





FOCUS sur le profil des Français qui pensent que le gouvernement n'agit pas assez pour lutter contre l'inflation



Note de lecture : 89% des personnes qui considèrent que leur pouvoir d'achat a beaucoup diminué partagent cette opinion

ENSEMBLE **73**

Sexe



Hommes **72**

Femmes **75**

Age



18-24 ans **76**

25-34 ans **67**

35-49 ans **80**

50-64 ans **76**

65 ans et plus **66**

Niveau de diplôme



Sup. au bac. **70**

Baccalauréat **74**

Inf. au bac. **76**

Profession de l'interviewé(e)



Cadre et prof. int. sup. **72**

Prof. intermédiaire **77**

Employé **79**

Ouvrier **76**

Catégorie d'agglomération



AGGLO. URBAINES **73**

. Villes-Centre **72**

. Banlieues **71**

... Dont banlieues aisées **40**

... Dont banlieues populaires **76**

. Villes isolées **87**

COMMUNES RURALES **74**

Région



Île-de-France **71**

Province **74**

Revenu mensuel par unité de conso.



Cat. aisée (plus de 2 500 €) **51**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **73**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **77**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **78**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **75**

Revenu mensuel par individu



Moins de 1 000 € nets / mois **71**

De 1 000 à 1 999 € nets / mois **75**

De 2 000 à 2 999 € nets / mois **79**

Plus de 3 000 nets / mois **62**

Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Très difficilement **90**

Difficilement **79**

Facilement **63**

Compte bancaire au 10 du mois



A découvert **81**

A moins de 50 € **80**

A entre 51 et 100 € **71**

A entre 101 et 200 € **76**

A plus de 200 € **70**

N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



N'y arrive pas régulièrement **72**

N'y arrive pas occasionnellement **68**

N'y arrive pas exceptionnellement **73**

Y arrive **82**

Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



Très important **89**

Assez important **77**

N'a pas d'impact **51**

Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



A beaucoup diminué **89**

A un peu diminué **74**

Est resté stable **48**

A augmenté **72**

Troubles psychologiques

(au cours des 12 derniers mois)

Troubles du sommeil



En a souffert **77**

N'en a pas souffert **68**

Stress et anxiété



En a souffert **79**

N'en a pas souffert **69**

Dépression



En a souffert **76**

N'en a pas souffert **71**

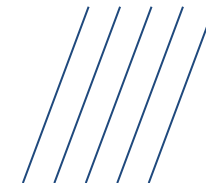
Pensées suicidaires



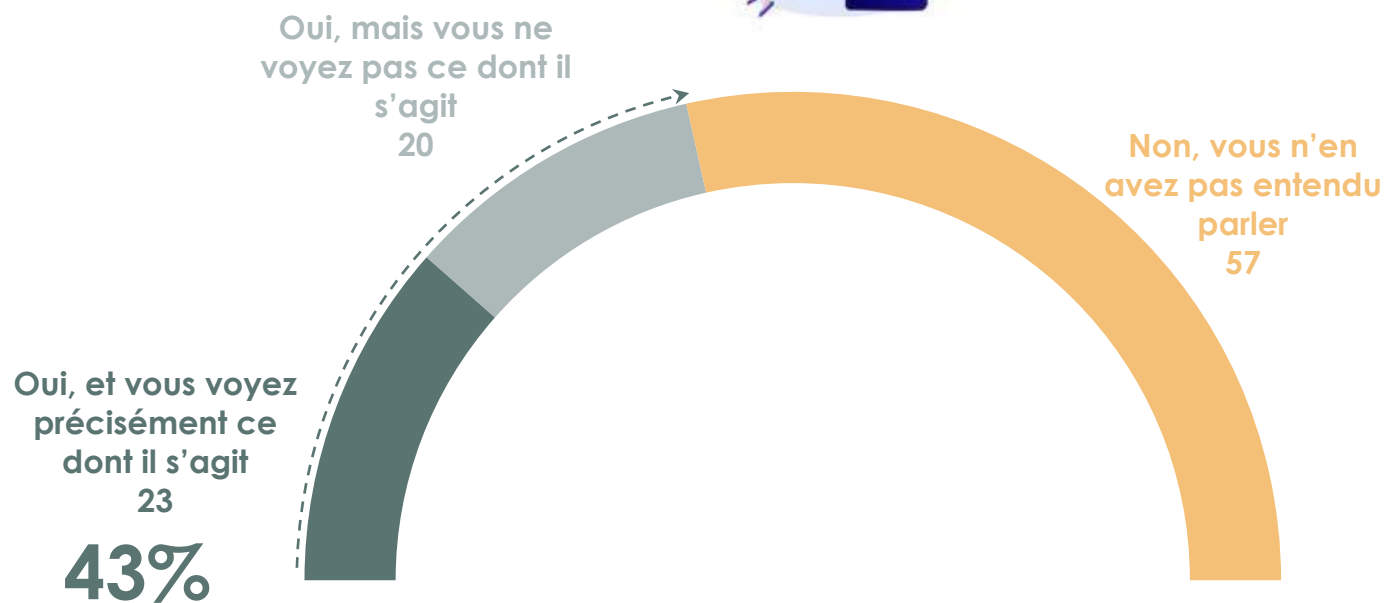
En a souffert **77**

N'en a pas souffert **72**

IL EST VRAI QUE SON ACTION N'EST PAS TOUJOURS BIEN IDENTIFIÉE : LA LOI "RÉSILIATION EN 3 CLICS" EST CONNUE PAR MOINS D'UN FRANÇAIS SUR DEUX



Q : A compter du 1er juin 2023, une loi va obliger les entreprises à faciliter la résiliation d'un abonnement à un service (ex : Internet, électricité, gaz, téléphone, assureurs, salles de sport, sites de rencontre...) en permettant à leurs abonnés d'accéder à un bouton « résiliation » en trois clics ou moins. Personnellement, en avez-vous entendu parler ?



43%
des Français ont entendu parler de la loi d'assouplissement des conditions de résiliation



FOCUS sur le profil des Français qui ont entendu parler de l'assouplissement des conditions de résiliation d'abonnement



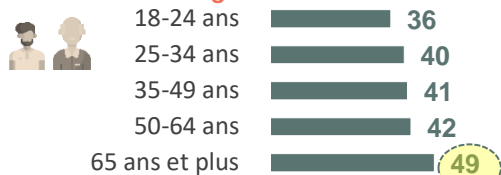
Note de lecture : 49% des personnes âgées de 65 ans et plus sont dans cette situation

ENSEMBLE **43**

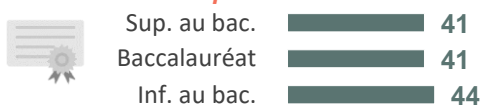
Sexe



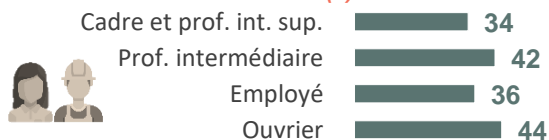
Age



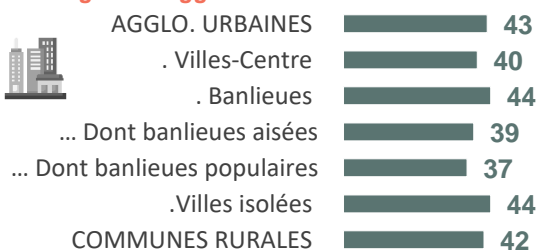
Niveau de diplôme



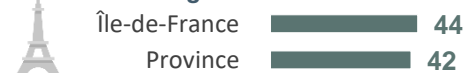
Profession de l'interviewé(e)



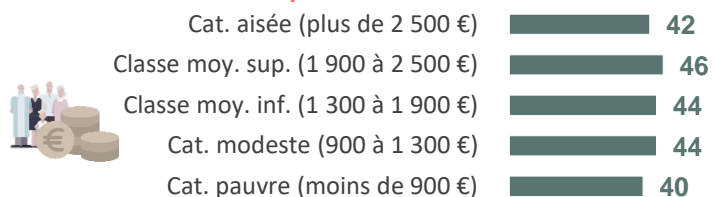
Catégorie d'agglomération



Région



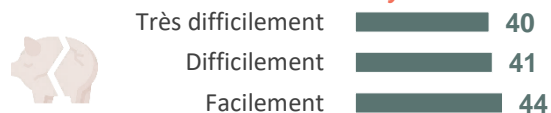
Revenu mensuel par unité de conso.



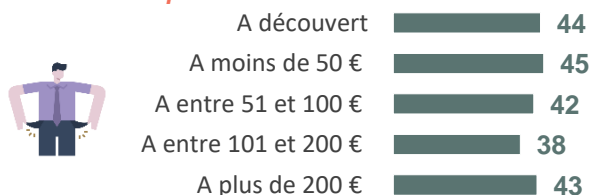
Revenu mensuel par individu



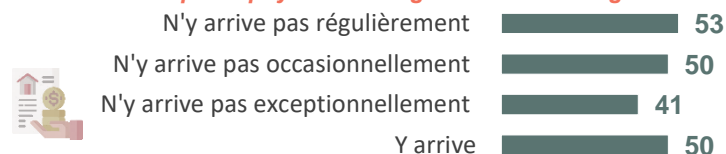
Facilité à vivre avec les revenus du foyer



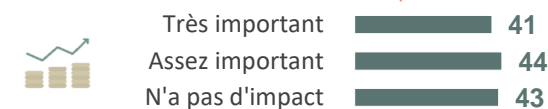
Compte bancaire au 10 du mois



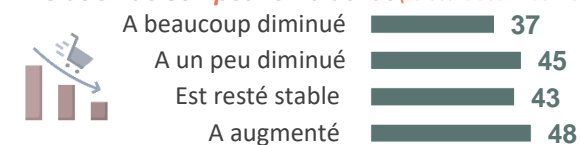
N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



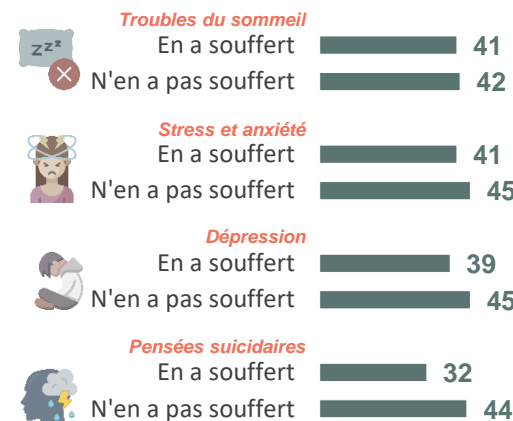
Impact de l'inflation sur le niveau de vie (au cours des 12 derniers mois)



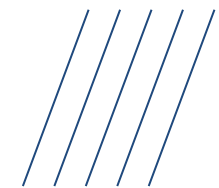
Évolution de son pouvoir d'achat (au cours des 12 derniers mois)



Troubles psychologiques (au cours des 12 derniers mois)



PLUS D'UN FRANÇAIS SUR TROIS A L'INTENTION DE RÉSILIER UN DE SES SERVICES D'ABONNEMENT A PARTIR DE L'APPLICATION DE LA LOI "RÉSILIATION EN 3 CLICS"

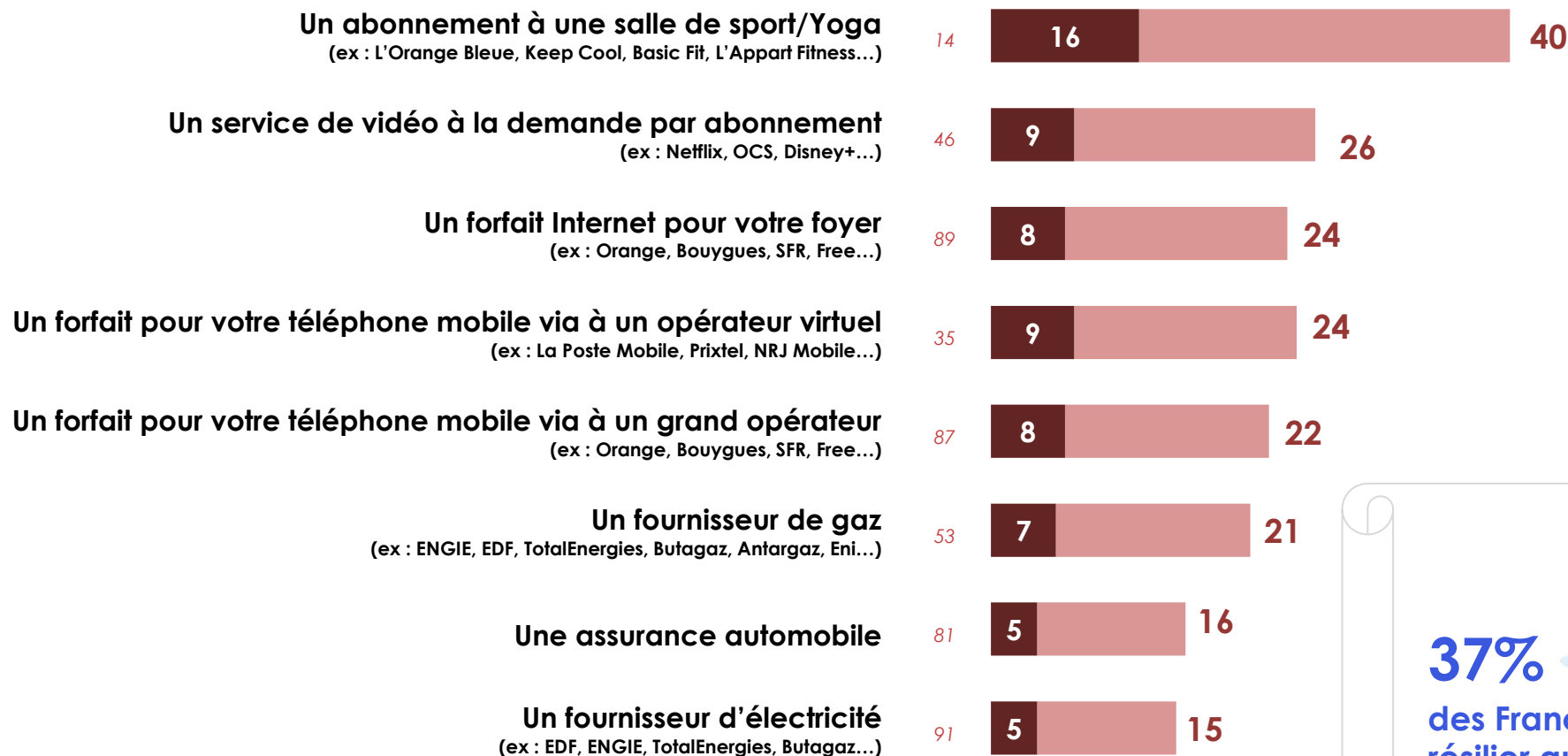


Q : Et à compter du 1er juin 2023, avez-vous l'intention de résilier votre abonnement à un des services suivants, que ce soit pour vous en passer complètement ou pour en choisir un moins cher ?

Base : *personnes ayant un abonnement à chacun des services suivants*

Proportion de Français ayant l'intention de résilier les abonnements suivants

. Dont « **Certainement** »



37%
des Français pourraient, au total, résilier au moins un abonnement



FOCUS sur le profil des Français qui pourraient résilier au moins un abonnement à partir du 1^{er} juin 2023



Note de lecture : 66% des personnes à qui il arrive régulièrement de ne pas payer les charges liées à leur logement sont dans cette situation

ENSEMBLE **37**

Sexe



Hommes **44**

Femmes **31**

Age



18-24 ans **39**

25-34 ans **47**

35-49 ans **44**

50-64 ans **39**

65 ans et plus **23**

Niveau de diplôme



Sup. au bac. **41**

Baccalauréat **38**

Inf. au bac. **35**

Profession de l'interviewé(e)



Cadre et prof. int. sup. **51**

Prof. intermédiaire **46**

Employé **37**

Ouvrier **51**

Catégorie d'agglomération



AGGLO. URBAINES **38**

. Villes-Centre **42**

. Banlieues **35**

... Dont banlieues aisées **30**

... Dont banlieues populaires **32**

. Villes isolées **38**

COMMUNES RURALES **36**

Région



Île-de-France **39**

Province **37**

Revenu mensuel par unité de conso.



Cat. aisée (plus de 2 500 €) **36**

Classe moy. sup. (1 900 à 2 500 €) **34**

Classe moy. inf. (1 300 à 1 900 €) **40**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **36**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **41**

Revenu mensuel par individu



Moins de 1 000 € nets / mois **32**

De 1 000 à 1 999 € nets / mois **36**

De 2 000 à 2 999 € nets / mois **44**

Plus de 3 000 nets / mois **45**

Facilité à vivre avec les revenus du foyer



Très difficilement **44**

Difficilement **39**

Facilement **35**

Compte bancaire au 10 du mois



A découvert **40**

A moins de 50 € **40**

A entre 51 et 100 € **37**

A entre 101 et 200 € **40**

A plus de 200 € **36**

N'arrive pas à payer les charges liées à son logement



N'y arrive pas régulièrement **66**

N'y arrive pas occasionnellement **62**

N'y arrive pas exceptionnellement **33**

Y arrive **37**